



Gente saludable con discapacidad



Gente Saludable (Healthy People) es un plan nacional de 10 años que tiene como objetivo apoyar y guiar las actividades y políticas de bienestar y promoción de la salud en los ámbitos federal, estatal, local, privado y comunitario, a fin de mejorar la salud de los estadounidenses. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. reformula el plan Gente Saludable de la nación cada 10 años, en coordinación con sus socios y las agencias públicas de salud. Dos metas importantes del programa HP2010 son aumentar la calidad y el número de años de vida saludable y eliminar las disparidades en relación con la salud. Gente Saludable 2010 (HP2010) está disponible en www.health.gov/healthypeople. De los 467 objetivos del plan HP2010, 207 (sub)objetivos incluyen a gente con discapacidad.

58 ofrecen por primera vez datos sobre diferencias o disparidades,
30 proporcionan datos sobre salud y bienestar,
12 tienen que ver con programas estatales y sistemas de recopilación de datos, y
108 carecen de datos de referencia respecto a gente con discapacidad, y
12 se refieren a los objetivos de rastreo de los indicadores principales nacionales de salud, y
13 objetivos esta en una nueva Capítulo 6, “Discapacidad y afecciones secundarias”

- 6-1** Incluir en las herramientas de vigilancia centrales del HP2010 un conjunto estándar de preguntas que permitan identificar a las personas con discapacidad.
- 6-2** Reducir la proporción de jóvenes con discapacidad que manifiestan sentirse tristes y deprimido
- 6-3** Reducir la proporción de adultos con discapacidad que manifiestan sentimientos tales como infelicidad y depresión, que no les permiten llevar una vida activa.
- 6-4** Aumentar la proporción de adultos con discapacidad que participan en actividades sociales.
- 6-5** Aumentar la proporción de adultos con discapacidad que manifiestan tener suficiente apoyo emocional.
- 6-6** Aumentar la proporción de adultos con discapacidad que manifiestan sentirse satisfechos con la vida.
- 6-7** Reducir le número de personas con discapacidad que viven en centros de cuidado congregados.
- 6-8** Eliminar las disparidades en las tasas de empleo entre adultos en edad de trabajar (18 a 62 años) con discapacidad y los que no tienen ninguna discapacidad.
- 6-9** Aumentar la proporción de niños y jóvenes de 6 a 21 años de edad con discapacidad que transcurren por lo menos el 80% de su tiempo en programas regulares de educación.
- 6-10** Aumentar la proporción de programas que promueven salud, bienestar y tratamientos e instalaciones de fácil acceso para las personas con discapacidad.
- 6-11** Reducir la proporción de personas con discapacidad que aseguran no contar con dispositivos de ayuda ni con la tecnología que necesitan.
- 6-12** Reducir la proporción de personas con discapacidad que manifiestan toparse con barreras ambientales que les impiden participar en las actividades de la casa, escuela, trabajo y comunidad.
- 6-13** Aumentar el número de estados que tienen programas de promoción y vigilancia de la salud a favor de personas con discapacidad y de los que cuidan de ellas.

Diferencias y disparidades

Comparadas con las personas sin ninguna discapacidad, las personas con discapacidad tienen:

- Menor cobertura de seguro médico y usan menos el sistema de atención médica, p.ej. Papanicolau, mamografía, exámenes de salud bucal
- Tasas más altas de afecciones crónicas, p.ej. diabetes, depresión y tristeza, hipertensión arterial, alto nivel de colesterol en la sangre, obesidad, pérdida de los dientes, dificultades para ver y oír
- Tasas más bajas de participación social, p.ej. en aulas regulares de clase, culminación de la escuela secundaria, empleo, eventos organizados por la comunidad o promovidos por los empleados y eventos sociales
- Tasas más bajas de conductas de salud aconsejables, p.ej. actividades cardiovasculares, de fortalecimiento y flexibilidad; no fuman.

Datos de Gente Saludable 2010

No	Objetivo	Año de referencia	Con Discapacidad	Sin Discapacidad
3-11b	Mujeres con discapacidad de 18 años o más que se han hecho una prueba de Papanicolau en los últimos 3 años	1994	74%	78%
3-13	Mujeres con discapacidad de 40 años o más que se han hecho una mamografía en los últimos 2 años	1994	55%	61%
5-2	Personas con discapacidad a quienes se les acaba de diagnosticar diabetes (por 1,000)	1994-96	6.4	2.5
5-3	Personas con discapacidad quienes tenían diabetes o a quienes se les acaba de diagnosticar	1997	87	28
5-4	Adultos con discapacidad de >20 años a quienes se les diagnostica diabetes	1991-94	66%	69%
6-3	Adultos con discapacidad quienes manifiestan tener sentimientos de tristeza que interfieren en sus actividades	1997	28%	7%
6-5	Adultos con discapacidad que manifiestan tener suficiente apoyo emocional	1998	70%	79%
6-6	Adultos con discapacidad que manifiestan sentirse satisfechos con la vida	1998	87%	96%
6-8	Adultos con discapacidad de 21 a 64 años de edad que están empleados	1994-95	52%	82%
6-9	Niños con discapacidad que participan en programas regulares de educación	1995-96	45%	100%
7-1	Jóvenes con discapacidad que terminaron la escuela secundaria	1995	79%	86%
7-6	Personas con discapacidad que participan en eventos para la promoción de la salud patrocinados por empleados	1994	56%	62%
7-12	Personas con discapacidad que participaron el año pasado en una actividad de salud organizada	1995	10%	12%
12-8	Adultos con discapacidad que tienen hipertensión arterial	1991-94	32%	27%
12-13	Adultos con discapacidad que han reducido la media total de colesterol en la sangre	1991-94	208mg/dL	204mg/dL
12-14	Adultos con discapacidad que tienen un nivel alto de colesterol total en la sangre	1991-94	24%	19%
19-1a	Mujeres y hombres con discapacidad que tienen un peso saludable	1991-94	32%	41%
19-1b	Mujeres con discapacidad que tienen un peso saludable	1991-94	35%	45%
19-1c	Hombres con discapacidad que tienen un peso saludable	1991-94	30%	36%
19-2a*	Mujeres y hombres con discapacidad que son obesos	1991-94	30%	23%
19-2b	Mujeres con discapacidad que son obesas	1991-94	38%	25%
19-12	Mujeres con discapacidad de 12 a 49 años de edad que tienen deficiencia de hierro	1991-94	4%	12%
21-4	Adultos con discapacidad de 65 a 74 años de edad a quienes se les han extraído todos los dientes	1997	34%	22%
21-10	Niños y adultos que acuden al sistema de cuidado de salud bucal anualmente	1996	40%	45%
22-1	Adultos con discapacidad de 18 años o más que no participan en ninguna actividad física de recreación	1997	56%	36%
22-2a*	Adultos con discapacidad de 18 años o más que realizan una actividad física durante 30 minutos, 5 días a la semana	1997	12%	16%
22-2b*	Adultos con discapacidad de 18 años o más que realizan una actividad física durante 20 minutos, 3 días a la semana	1997	23%	33%
22-3	Adultos con discapacidad de 18 años o más que realizan una actividad física vigorosa durante más de 20 minutos, 3 días a la semana	1997	13%	25%
22-4	Adultos con discapacidad de 18 años o más que realizan ejercicios de fortalecimiento	1997	14%	20%
22-5	Adultos con discapacidad de 18 años o más que tratan de mantener o mejorar su flexibilidad	1995	29%	31%
27-1a*	Adultos con discapacidad que fuman cigarrillos	1997	33%	23%
28-4	Niños y adolescentes con discapacidad 17 años o menos que también son ciegos o sufren de pérdida de la vista	1997	92%	19%

Salud y bienestar

Las personas con discapacidad están experimentando:

- Afecciones secundarias prevenibles, p.ej. fracturas, amputación, desempleo, úlceras por presión en hogares de cuidado.
- Altas tasas de visitas a salas de emergencias y de estadías hospitalarias para atender afecciones discapacitantes primarias
- Muerte temprana a causa de afecciones discapacitantes primarias, p.ej. asma
- Muerte temprana por comorbilidad, p.ej. enfermedad cardiovascular relacionada con diabetes
- Tasas bajas de educación formal para el paciente
- Tasas bajas de tratamiento de enfermedades mentales

Datos de Gente Saludable 2010

No	Objetivo	Año de referencia	Tasas entre personas con discapacidad
1-16	Adultos con discapacidad en hogares de cuidado a quienes se les ha diagnosticado úlceras por presión	1997	16 por 1,000
2-2	Adultos con síntomas crónicos en las articulaciones de 18 años o más limitados en sus actividades	1997	27%
2-3	Adultos con síntomas crónicos en las articulaciones que tienen dificultad con el cuidado personal	1997	2%
2-5	Adultos con artritis en edad de trabajar que están empleados	1997	67%
2-10	Adultos con osteoporosis, de 65 años o más, que están hospitalizados a causa de una fractura vertebral	1998	17.5 por 10,000
2-11	Adultos con afecciones crónicas de la columna de 18 años o más limitados en sus actividades	1997	32 por 1,000
4-2	Personas con deficiencia renal crónica que mueren por enfermedad cardiovascular	1997	70 por 1,000
4-7	Personas con diabetes que experimentan deficiencia renal	1996	113 por millón
5-10	Personas con diabetes a quienes se les ha amputado una extremidad inferior	1990	11 por 1,000
6-7a	Adultos con discapacidad que viven en centros de cuidado congregados	1997	93,362 adultos
6-7b	Niños con discapacidad que viven en centros de cuidado congregados	1997	24,300 niños
18-4	Personas con enfermedad mental seria que están empleadas	1994	43%
18-9a	Adultos con enfermedad mental seria de 18-54 años de edad que están bajo tratamiento	1997	47%
18-9b*	Adultos con depresión reconocida de 18 años o más que están bajo tratamiento	1997	23%
18-9c	Adultos con esquizofrenia, de 18 años o más, que están bajo tratamiento	1984	60%
18-9d	Adultos con trastorno de ansiedad, de 18 años o más que están bajo tratamiento	1997	38%
24-1a	Niños con asma menores de 5 años que mueren por asma	1998	2.1 por millón
24-1b	Niños con asma de 5 a 14 años de edad que mueren por asma	1998	3.3 por millón
24-1c	Jóvenes y adultos con asma de 15 a 34 años de edad que mueren por asma	1998	5.0 por millón
24-1d	Adultos con asma de 35 a 64 años de edad que mueren por asma	1998	17.8 por millón
24-1e	Adultos con asma de 65 años o más que mueren por asma	1998	86.3 por millón
24-2a	Niños con asma menores de 5 años que son hospitalizados a causa del asma	1998	45.6 por 10,000
24-2b	Niños y adultos con asma de 5 a 64 años de edad que son hospitalizados a causa del asma	1998	12.5 por 10,000
24-2c	Adultos con asma de 65 años o más que son hospitalizados a causa del asma	1998	17.7 por 10,000
24-3a	Niños con asma de menos de 5 de edad que han visitado las salas de emergencias	1995-97	150 por 10,000
24-3b	Niños y adultos con asma de 5 a 65 años de edad que han visitado las salas de emergencias	1995-97	71 por 10,000
24-3c	Adultos con asma de 65 años o más que han visitado las salas de emergencias	1995-97	29.5 por 10,000
24-4	Personas con asma cuya actividad es limitada debido a su afección	1994-96	20%
24-6	Personas con asma que reciben educación formal para pacientes	1998	8.4%
24-9	Adultos con problemas de respiración cuya actividad es limitada debido a su afección	1997	2.2%

Esta información estatal fue recopilada por el personal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) con el apoyo de la Fundación para la Salud Pública (Public Health Foundation). Se espera actualizar esta información en el futuro.

Para información sobre Gente Saludable 2010, Capítulo 6, por favor comuníquese con Lisa Sinclair, Centro Nacional de Enfermedades Congénitas y Deficiencias del Desarrollo (NCBDDD, por sus siglas en inglés) de los CDC al 404-498-3019 ó lsinclair@cdc.gov.

Para información sobre los planes estatales de salud, por favor comuníquese con Stacy Baker en la Fundación para la Salud Pública (Public Health Foundation) al 202-898-5600 ó sbaker@phf.org.

Para información sobre la iniciativa Gente Saludable 2010, por favor comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud (Office on Disease Prevention and Health Promotion) al 202-401-7780.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) protegen la salud y la seguridad de las personas mediante la prevención y el control de enfermedades y lesiones; mejoran las decisiones relacionadas con la salud mediante información confiable sobre asuntos de salud críticos; y fomentan una vida saludable con la colaboración de organizaciones locales, nacionales e internacionales.

Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities
4770 Buford Highway NE, F-35, Atlanta, GA 30341
Teléfono 404/498-30190; <http://www.cdc.gov/ncbddd/dh>

